



いそご区民活動支援センター情報紙

いそっぴゴールデンウィーク 2022 参加イベント

ミニグラス サンドアートをつくろう!



びんの中にカラーサンドとかざりを入れて、オリジナルのグラスサンドアートをつくりましょう♪ 小学生以下のお子さまを対象とさせていただきます

- ◆日時：2022年4月24日(日) ①11:00~ ②14:00~
 - ◆会場：いそご区民活動支援センター (磯子区役所7階エレベーター前)
 - ◆定員：①②の各回10名(先着順) 小学2年生以下は保護者同伴
 - ◆申込み：4月11日(月) 10:00~ 電話・FAX・メール・窓口にて
 - ◆参加費：無料
 - ◆問合せ：いそご区民活動支援センター
- 開館時間 10:00~17:00 (年末年始 祝日は休館)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116 ✉ is-shienc@city.yokohama.jp



磯子区マスコットキャラクター いそっぴ

いそっぴゴールデンウィーク 2022 スタンプラリーで施設を知って景品も Get! 実施期間 4月23日(土)~5月8日(日)



磯子区マスコットキャラクター いそっぴ

今年もやります!! 「いそっぴ ゴールデンウィーク 2022」
 実施期間中に、磯子区内のいろんな施設で楽しいイベントが目白押し!
 ゴールデンウィークはいそごの施設で楽しんでね! スタンプ4つを集めると、素敵な景品がもらえるよ!
 マスクをして感染に気をつけていろいろな施設を巡りながら磯子をお楽しみ!!

いそっぴゴールデンウィーク関連施設区民ホールギャラリー展示(4/22~5/6)開催!!

いそご区民活動支援センターのゴールデンウィーク中の休館日は、4/29、5/3~5/5です。



いそご地域づくり塾2021 チャレンジ実践編 報告

いそご地域づくり塾は10/8から全5回実施いたしました。いそつな11月号、12月号、1月号やホームページで紹介しておりますのでご覧ください。

今年の地域づくり塾は、チャレンジ実践編として、希望者が受講後に地域の施設や団体などで地域活動のボランティア体験や見学、相談などができ、これからの地域活動に役立てていただく企画を新たに取り入れました。講座終了後の12月～翌年の1月に受け入れ施設や団体一覧から希望された施設や団体(10箇所)などに希望された9名の受講者の方々に見学やボランティア体験をしていただきました。

「ボランティア活動の雰囲気を感じることができました」「スタッフひとり一人が特技を生かして活躍されているのが素晴らしかったです」「実際に準備から見学できたことで活動がより理解でき、自分自身の活動にむけてこれは可能かどうか、具体的に判断することができたのでとても参考になった」「講義を通し、また、活動者の思いを知ることができて、自分自身の中でもやりたいことが少し形になってきたと感じました」など感想をいただきました。体験された受講生の中にはその後もボランティアとして引き続き活動されている方もいらっしゃいます。地域活動の大切さや具体的な活動を実体験できたことは、これから活動する方への後押しとなったと思います。

今回のチャレンジ実践編へのご協力を快く受けいただきました33団体の施設や団体の方々には、受け入れ・対応などご協力いただきまして誠にありがとうございました。次年度も同様に取り入れていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

いそご地域づくり塾の近況報告会を開催する予定でしたが、残念ながら中止となりました。アンケートでその後の様子をお聞きしたいと思います。皆様の近況が聞ける事を楽しみにしております。



いそご区民活動支援センター 1day体験サロン

令和3年度

1day体験サロン活動報告

たくさんのご参加ありがとうございました

☆ブリザードフラワーのティッシュケース☆

実施日 ✨ 2月12日(土)



アクリルケースのティッシュケースの蓋に乾燥させた花や葉などを使って、デザインし、レジュ液で固め、金銀の粉を散りばめ、オリジナルの素敵なティッシュケースに仕上げました。「仕上がりがきれいで使うのが楽しみです」参加者の方の

感想に講師の青木良江さんは「皆さんが喜んでくれて嬉しいです。」こういう機会をまた作りたくと意欲的に話されました。



☆小さな色紙画☆

実施日 ✨ 2月13日(日)



小さな色紙画の講師は、宮腰 寿雅子さんです。ことぶき絵グループの講師をされています。今回は、寸松庵色紙(色紙の4分の1サイズ)に顔彩でかわいいさくらの絵を描きました。最初にモチーフをトレースするので絵に自信がない人でも楽しめます。「書くのが楽しい♪」「気晴らしになりました」との声が寄せられ、3月からグループに参加したい!という方も◎最後に枠をつけるとちょっぴり粋な春が待ち遠しい作品が仕上がりました。



第8期磯子区ボランティア応援隊を紹介します

第8期磯子区ボランティア応援隊に新しく加わった方をご紹介します。

磯子区ボランティア応援隊は、いそご区民活動支援センターと区民の皆さまとの架け橋になって地域活動をされている皆さまを応援します。グループの活動を区民活動支援センター情報紙「いそつな」に「おじゃまします」訪問記事として紹介し、また、区民の皆さまが参加して地域活動に興味をもっていただくように地域デビュー講座を企画します。令和3年度は「磯子さんぽコース」を企画しました。令和4年度も秋以降に地域デビュー講座を開催する予定です。楽しみにしててください。皆さまよろしくお願ひします！

3月より『ボランティア応援隊』のメンバー（一員）としてお世話になることになりました。地域の皆さまと一緒に情報を共有し、共に楽しく学ぶ一年でありたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

おじゃましま〜す (80)

「たきがしらグリーンクラブ」

2022年2月25日訪問

私が横浜に越してきたのは約2年ほど前ですが、他の都会にくらべて花や緑がいっぱいと感じていました。大きな道路わきには街路樹や花壇が作られ、公園は花が可憐に咲いています。《横浜みどり税》のおかげかなとも思いますが、もしそうなら、私はこの税金に賛成です。

この緑化運動に市民のボランティア・グループの力もかせないものです。そのひとつ《たきがしらグリーンクラブ》にお邪魔しました。このグループは、磯子区民で作られ、発足してから3年目、現在10名ほどの会員がいます。

この日は、拠点である滝頭地域ケアプラザで、令和4年度の植栽計画を打ち合わせしていました。アドバイザーの荒木信行さんを中心に会議が進みます。「ラベンダーの花を咲かせるのは難しいのかしら」「ほうずきなんかもいいな」「たまには野菜も作ろうよ」といろいろな意見が行き交います。「今年は実験的にいろいろやってみよう！」ということでミーティングは終わり、さっそく外に出て花壇の世話にはいりました。

グリーンクラブが担当しているのは、このケアプラザの周辺の花壇のお世話と近くの保育園の緑化計画の支援です。でもこのコロナ禍で、保育園児と会うことができなくなっています。

通り沿いの花壇には、すでにピオラやプリムラなどのかわいい花が咲いていました。まずは草取りから。地味な仕事ですが、これをしなければきれいな花壇はできません。「雑草をとってあげると、花が喜ぶ…」会員の一人がそうつぶやいていました。少し剪定をして、追肥、水撒き。みんなでわいわいガヤガヤ楽しそうです。通りかかりの人が「いつもありがとう」と言葉をかけてくれました。「こういう感謝の言葉が私達の活動の肥料です」と別の会員は教えてくれました。

頭を使い、体を使い、仲間ができ、自分たちも楽しみ、社会貢献ができる。そんなグループです。みんな笑顔でやっています。花を愛する人の笑顔は美しい！活動は月1回第4金曜日。会員募集中、ご興味ある方は、いそご区民活動支援センター（045-754-2390）へご連絡ください。応援隊 戸田 博史





施設いちおしの
イベント講座情報

※施設の状況により、内容が中止・
変更になる場合があります。詳細は
各施設にお問い合わせください。

磯子センター
Tel 753-2861 Fax 753-2863
(休) 4/25 (月)

親子で染めよう藍染布バッグ


日時: 5/8(日) 10:00~12:00
回数: 1回
対象: 小学生と保護者
定員: 8組
費用: 1,500円
申込: 4/1(金)~4/20(水)
内容: 布を糸で縛り、模様を作ります。



根岸地区センター
Tel 751-4777 Fax 751-4798
(休) 4/18 (月)

こどもスポーツ教室【全10回】


日時: 5/12~7/14(毎週木曜日)
16:30~17:45
回数: 10回
対象: 小学1年~3年生
定員: 15人
費用: 5,000円(全10回)
申込: 4/15(金)~(先着)
内容: 小学校低学年を対象に縄跳び、
マット運動、鉄棒等を行います。



根岸なつかし公園 旧柳下邸
Tel&Fax 750-5022
(休) 4/26 (火)

端午の節句

日時: 4/17(日)~5/8(日)
10:00~16:00
対象: どなたでも
定員: 人数制限あり
費用: 無料
内容: 昭和初期から五月人形や兜、鯉
のぼりを旧柳下邸に飾ります。



三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603
(休) 月

ゴールデンウィークイベント

日時: ①5/3(火)②5/4(水)③5/5(木)
9:30~12:00
対象: ①小学生15人 ②③小学生以上12人
費用: 各500円
申込: ①4/2~9(土) ②4/9~16(土)
③4/16~23(土)
往復はがき or Eメール
内容: ①古代人体験教室
②勾玉作り体験教室
③石器作り体験教室

三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603
(休) 月

春の弓矢うち大会


日時: 5/14(土) 10:30~12:00
回数: 1回
対象: 小学生以上
定員: 20人
費用: 無料
申込: 当日10:00から受付
受付開始前は整理券を配付します
内容: 的を狙って弓を放ち、その難易度
と距離で点数を競います。



上中里地区センター
Tel 773-3929 Fax 773-3939
(休) 4/25 (月)

にこにこパンダ体操教室 I

日時: 5/20、6/3・17、7/1・15(金)
10:00~11:30
回数: 全5回
対象: 1歳~2歳半の幼児と保護者 10組
費用: 3,000円
申込: 4/22(金)~(先着)
内容: もと幼稚園教諭と体育講師お二人による
講座、手遊びや歌、工作、絵本の読
み聞かせ等を通して五感を育てます。
年齢に合わせたリズム体操も魅力の一
つです。



岡村中学校コミュニティハウス
Tel&Fax 758-2017
(休) 火・金

げんき絵手紙をかこう

日時: 4/30(土) 10:00~12:00
回数: 1回
対象: 一般
定員: 10人
費用: 500円
申込: 4/13(水)~
電話または窓口(先着)
内容: 絵心がなくても大丈夫! 絵手紙をお
くって大切な人に気持ちを伝えませ
んか。



滝頭コミュニティハウス
Tel 761-7928 Fax 754-4666
(休) 4/25 (月)

ポーセリンアートでプレートを作ろう


日時: 5/3(火・祝) 10:00~12:00
回数: 1回
対象: 小学生~大人
定員: 15人
費用: 平皿500円、カレー皿700円
申込: 4/11(月)~(先着)
内容: 好きな絵柄を選んでオリジナルプレート
を作ります。母の日のプレゼントにびっ
たりです。平皿(16.5cm)カレー皿(19
cm)どちらか選んでください。小学2年生
以下保護者同伴です。



根岸中コミュニティハウス
Tel&Fax 754-2600
(休) 火・金

アロマヨガ教室【全5回】

日時: 5/14・21・28、6/4・11(毎週土曜日)
10:00~11:00
回数: 5回
対象: 女性限定(ヨガマット持参できる方)
定員: 15人
費用: 3,000円(5回分)
申込: 4/13(水)~ 電話・窓口(先着)
内容: アロマの香りの中で体をほぐし
て、リラックス&リフレッシュ!!



磯子地域ケアプラザ
Tel 758-0180 Fax 758-0181
(休) 4/18 (月)

わいわい広場

日時: ①4/13(水) 10:00~11:30
②4/28(木) 10:00~11:30
対象: 幼児と保護者
定員: 10組
費用: ①100円 ②無料
申込: 当日(先着)
内容: 13日:子育て支援グループ「あそび・
隊!」と一緒に楽しく遊びましょう♪
28日:色んなおもちゃで自由に遊ぼう



屏風ヶ浦地域ケアプラザ
Tel 750-5411 Fax 751-2322
(休) 4/12 (火)


健康サポート体操

日時: 5/2(月) 10:00~11:00
回数: 1回
対象: 地域の方
定員: 15人
費用: 300円
申込: 4/1(金)~(先着)
内容: 椅子に座って行う体操です。
肩こりや腰痛予防・筋肉を柔軟に
する体操を行います。

上笹下地域ケアプラザ
Tel 769-0240 Fax 769-0242
(休) 4/18 (月)

わくわくちびっ子ルーム


日時: 5/27(金) 10:00~11:30
回数: 1回
対象: 未就学児と保護者
定員: 20組
費用: 無料
申込: 要予約 5/10(火)~Web受付
内容: プラレール、おもちゃ、ブロックなど広
いスペースで自由に遊ぶことができます。
親子で一緒に楽しみませんか。HP
から予約できます。
<http://www.kamisasage.com/>



磯子スポーツセンター
Tel 771-8118
(休) 4/11 (月)

**出前教室①健康体操
出前教室②肩腰膝痛予防体操**


日時: ①4/25(月) 10:00~10:50
②4/26(火) 13:00~13:50
会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ
②上笹下地域ケアプラザ
定員: 16歳以上 各20人
費用: 各500円
申込: 当日現地にて10分前から受付(先着)
内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の
痛みの予防から健康・体力づくりを行いま
す。※室内シューズをお持ちください。



磯子図書館
Tel 753-2864 Fax 750-2528
(休) 4/18 (月)

「本の木をおはなでいっぱいしよう!」

日時: 4/22(金)~5/31(火)
対象: 児童
定員: なし
費用: なし
申込: 不要
内容: 自分の好きなおすすめの本を、
花の形の用紙に書いてください。
子どもの本のコーナーに貼り出
します。



支援センター職員が行く♪ 施設PICK UP!②

上笹下地域ケアプラザ内
ささカフェ
2022年2月28日訪




上笹下地域ケアプラザで毎月第4月曜日13:30~15:30に開催されている認知症カフェ「ささカフェ」におじゃましました。「ささカフェ」は地域の皆さまどなたでもご参加いただけます。開放的で一面に広がる窓から、温かい日差しが降り注ぎ、とても心地よい空間でした。飲み物をいただきほっと一息、素敵な音楽が流れる中、ボランティアスタッフの皆さまが和やかに迎えて下さり笑顔でごあいさつ。お楽しみタイムではぬり絵に挑戦です。きれいなお花のぬり絵を丁寧に、楽しみながら作成しました。その後、元気ジム上中里の山下さんによる脳トレ体操です。楽しみながらゲーム感覚で進めてくださるので夢中になってしまいます。休憩では、美味しいお茶菓子をいただきながら幸せなひと時です。最後はボランティアスタッフの方の伴奏に合わせて、童謡など馴染みの曲を合唱しました。毎回ささカフェ実行委員会の須田さんやボランティアスタッフのみなさまで、お楽しみタイムのハーモニカ演奏や手品など楽しいイベントを企画して下さいます。費用は200円。お申込みは不要です。ぜひお気軽にご参加ください。

(お問合せ: 045-769-0240 上笹下地域ケアプラザ)



1月のお楽しみタイムです♪
高柳さん(右)と地域ボランティア講師の
今田さん(左)がマジックを披露されました。



脳トレ体操の様子で
す。思わず夢中に♪



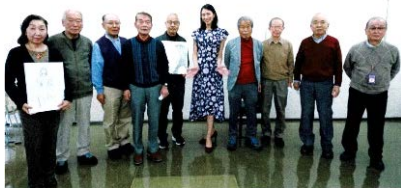
合唱の様子です。広々した
空間なので安心です♪

絵画サークル 琺瑯会

☆ 会 員 募 集 ☆

堅苦しくない楽しい会です。描いてみたいけど思い切りがつかない方、どなたでも絵の面白さを是非体験してみてください。

初心者から、
経験のある方
どなたでも大
歓迎です！



活動日：第 1、3 火曜日
9:30 ~ 12:30 (原則として)
活動場所：横浜市社会教育コーナー
講 師：強瀬 琺瑯 (こわせ じょうしん)
費 用：3,000 円/月 入会金なし
代 表：谷口 良弘
お問合せ先 TEL：090-2752-0739 (強瀬)

コーラス気楽音 (きらくね) すぎた

☆ 会 員 募 集 ☆

一緒に楽しくボランティア活動をしませんか！

「あなたの声は素敵な楽器」と言ってくれる先生の元、発声練習と歌唱を行いながら地域施設などを訪問しボランティア活動もしています。見学をご希望される方はご連絡ください。



活動日：第 1、3 木曜日
時 間：9:30 ~ 11:30
活動場所：新杉田地域ケアプラザ 3 階多目的ホール
講 師：横山 太加子
費 用：2,000 円/月 入会金なし
代 表：井田 早苗
お問い合わせ：いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390

I am 地域ボランティア講師



ジャンル：ものづくり・教育
氏 名：atelier HOWTHINK
久保田 雄太、多田 優一、藤原 慎平
資格など：一級建築士、インテリアデザイナー、
キャリアコンサルタント

参考プログラム：親子ケンチク模型製作ワークショップ

定員：親子 5 組~10 組 所要時間：150 分程度 材料費：2000 円

私たち atelier HOWTHINK はものづくりを通して「考えること」をテーマに活動しています。お家の模型づくりでは「①知る」「②選ぶ」「③作る」の3つのステップで自身や他者(家族)について考え、心の発達を育むことも目的の一つとしています。また自ら考えて最後まで作りきることで自信を持つことができ、参加者の方々よりご好評を頂いております。製作の最後に親子でお家の模型作りを振り返ることにより、様々な価値観を親子で共有する時間を体感することができます。

親子で話し合いながら間取りを考えることで普段聞くことの出来ない「お家や家族」への思いを知るきっかけにもなります。今年も夏休みに向けて杉田地区センターや一部のコミュニティハウスでワークショップを開催予定です。とっても素敵な「親子時間」をご提供いたします。ぜひご参加ください

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター TEL 045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

朝ボラけ（南京玉すだれ）

☆ 会員募集 ☆

楽しく練習を重ねています。南京玉すだれと共にマジックや民舞なども取り入れて高齢者デイサービスなどでボランティア活動をしています。



活動日：第2火曜日、第4金曜日（月2回）

時間：9:00～12:00

活動場所：新杉田地域ケアプラザ

会費：無料 入会金1,000円

代表：高橋 英子

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390

磯子童謡の会



☆ 活動紹介 イベントのお知らせ ☆

みんなで楽しく、懐かしい童謡や歌謡曲、フォークソングや今はやりの歌などたくさん歌います。アットホームな会です。

活動日：毎月2回 月曜日

時間：13:30～15:30

活動場所：磯子公会堂集会室

会費：900円（参加する度）

代表：赤岡 綾子



♪チャリティー【ユニセフ支援】赤岡綾子カラオケリサイタル

日時：5月5日（祝木）開場13時、開演13:30

会場：南公会堂（南区役所3階）

入場料：1,500円



お問い合わせ：TEL 045-741-1123（赤岡）

コラム 第3回

防災とは絆づくり

My Column

防災・減災

片山 晋

地球温暖化による気象災害が多くなり激甚化しています。それに伴う崖崩れや洪水も多くなっています。

一方、新型コロナウイルスや人的災害もあり、災害は減るところか増加していると思われます。その形態は多様であり、これだけやっておけば良いというものはありません。食料の備蓄と便尿の処理だけで防災対策をしていると思っている人が多くいます。それも必要ですが命を落としては食料もトイレも要らないので命を守る対策が最優先されなければなりません。

ではどうやって命を守るのか？ 防災知識の習得、家屋の耐震性強化、家具の転倒防止、連絡手段の確保、脱出機材・ヘルメット・救命胴衣等の準備、その他、挙げれば切りがありません。

これらは絆の強い家族での共有はできるでしょう。しかし、大災害になれば家族だけでは対処できない事が多くあります。例えば、津波や水害で要援護者と共に地域の人全員の緊急避難が必要になったり、近隣で火災が発生し、消防は来てくれないので住民協力で消火や延焼防止に当たるとか、倒壊した家に閉じ込められた人が居て火災が迫っている場合に住民協力での救助、……、こんな時、地域住民の絆が薄く、顔が見えてないでは放置されて犠牲者がでる事に成りかねません。地域住民が家族のように誰も見逃さない絆があればお互いに心配し合い助け合うことになるでしょう。

地域の絆が強ければ、実効的な防災組織やシステムの構築も容易に進むことに繋がります。各種趣味のサークル活動等が活発で顔の見える関係が多くあれば、防災活動の進展も大いに期待されます。被害減少を目指す地域防災推進の鍵は地域の「絆づくり」がキーポイントではないでしょうか。



災害時に命と地域を守る
大きな力となるのは
ご近所の「絆」です

録音ボランティア入門講座

視覚障がい者の皆さんの大半は耳から情報を得ています。
そのために音声で情報を提供するのが録音ボランティアです。
本講座では、視覚障がい者への理解を深め、録音ボランティア
に必要な音声訳の基本を学びます。

【日 程】 令和4年 6月2日(木)・6月23日(木) 13:30～16:00
令和4年 6月9日(木)・6月16日(木) 13:30～16:15

【会 場】 磯子区福祉保健活動拠点(磯子センター)4階 多目的研修室
※最終日(6月23日)のみ4階 多目的研修室 及び 5階 団体交流室 ほか
(磯子区磯子3-1-41)

【参加費】 500円 (資料代・保険料他)

【定 員】 30名 (定員を超えた場合は抽選となります。)

【対 象】 4回講座すべてに出席が見込める方。講座終了後、区内の録音ボランティア
グループで継続的に活動する意志のある方。

【申込方法】 令和4年 4月1日(金)～4月30日(土)
※電話・FAX・メール・窓口で磯子区社会福祉協議会へお申し込みください。

【主 催】 横浜市磯子区社会福祉協議会、磯子区録音ボランティア・アマリリスの会

【お問合せ】 磯子区社会福祉協議会 [TEL:045-751-0739](tel:045-751-0739) [FAX:045-751-8608](tel:045-751-8608)

Mail: isg-vc@yokohamashakyo.jp

	日 程	内 容
1	6月2日(木) 13:30～16:00	・オリエンテーション・NPO 法人磯子区視覚障害者福祉協会理事長の講演 ・音声訳基礎講座①
2	6月9日(木) 13:30～16:15	・音声訳基礎講座②
3	6月16日(木) 13:30～16:15	・音声訳基礎講座③
4	6月23日(木) 13:30～16:00	・パソコンを使った録音体験 ・誘導体験 ・修了式 ・交流会

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時～17時

市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎 7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

迷ったらとりあえず動く！
いつからでも始められるの
が生涯学習の良いところだ
です。皆さまのお越しをお待
ちしています。気軽にスタ
ッフにお声かけください！

